Lugar	Comunidad de Cuidado San José
Fecha	06 de marzo del 2026 08:00 am a 10:30 am
Tema	Lesiones de piel
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Objetivo de la actividad 2. Introducción de la actividad 3. Metodología 4. Materiales 5. Anexos DESARROLLO: **1. Objetivo de la actividad** Fortalecer las competencias técnicas y prácticas del personal auxiliar de enfermería en la valoración integral de la piel, la identificación temprana de factores de riesgo y la implementación de medidas preventivas y de cuidado relacionadas con las lesiones cutáneas en las personas mayores, con el fin de disminuir la incidencia de lesiones por presión y otras alteraciones dérmicas, garantizando una atención segura, humanizada y basada en estándares de calidad. **2. Introducción de la actividad** Se desarrollar una intervención educativa en salud los días 5 y 6 de marzo del presente año, dirigida a los auxiliares de enfermería, en donde se brinda información fortaleciendo que: El envejecimiento conlleva modificaciones estructurales y funcionales en la piel, tales como disminución del grosor epidérmico, pérdida de elasticidad, reducción de la hidratación y menor capacidad de regeneración celular. Estas condiciones incrementan la vulnerabilidad de las personas mayores frente a la aparición de lesiones cutáneas, especialmente las lesiones por presión, las cuales representan un indicador de calidad en la atención en salud y un evento adverso prevenible en gran medida. Factores como la inmovilidad, la incontinencia, la desnutrición, las enfermedades crónicas (diabetes, enfermedad vascular, entre otras) y la dependencia funcional, aumentan significativamente el riesgo de deterioro de la integridad cutánea. En este contexto, el personal auxiliar de enfermería cumple un rol esencial en la vigilancia continua, la ejecución de cuidados básicos y la aplicación de estrategias de prevención, siendo el primer eslabón en la detección temprana de alteraciones. La presente actividad educativa se desarrolla con el propósito de actualizar y reforzar conocimientos, así como estandarizar prácticas seguras en el cuidado de la piel en personas mayores, alineadas con los protocolos institucionales y lineamientos de seguridad del paciente. De manera específica se busca: Reconocer los cambios fisiológicos de la piel asociados al envejecimiento. Identificar oportunamente signos de deterioro cutáneo y estadios de lesiones por presión. Aplicar medidas de prevención acordes con el nivel de dependencia del paciente. Promover el registro adecuado y la notificación oportuna de hallazgos relevantes.

3. Metodología

La actividad se desarrolló bajo un enfoque teórico-práctico participativo, estructurado en las siguientes fases:

a. Apertura y sensibilización

Durante la fase inicial de la actividad, se realizó un espacio de interacción tipo conversatorio dirigido a explorar los conocimientos previos del personal auxiliar de enfermería en relación con las lesiones de piel en las personas mayores. Esta fase tuvo como propósito identificar el nivel de apropiación conceptual, las prácticas habituales en el cuidado diario y las principales dificultades enfrentadas en el contexto asistencial.

Se indagó sobre aspectos fundamentales como: definición de lesiones de piel, reconocimiento de signos tempranos de deterioro cutáneo, identificación de factores de riesgo (inmovilidad, humedad, fricción, estado nutricional), y frecuencia en la aplicación de medidas preventivas como cambios de posición, hidratación de la piel y uso de superficies de apoyo.

Adicionalmente, el personal compartió experiencias relacionadas con el cuidado de pacientes con alto riesgo de lesiones por presión, destacando situaciones como la sobrecarga laboral, limitaciones en el tiempo para la ejecución de cuidados, dificultades en la movilización de pacientes dependientes y barreras en la adherencia a protocolos institucionales.

Se identificaron como principales dificultades:

Reconocimiento oportuno de estadios iniciales de lesiones por presión.

Aplicación correcta de técnicas de movilización sin generar fricción o cizallamiento.

Manejo adecuado de la humedad en pacientes con incontinencia.

Registro completo y oportuno de hallazgos en las notas de enfermería.

Esta exploración permitió orientar el desarrollo de la actividad educativa hacia el fortalecimiento de los aspectos críticos identificados, promoviendo la unificación de criterios y la mejora en la calidad del cuidado brindado.

b. Exposición teórica

• Concepto de integridad cutánea y su importancia en la persona mayor

La integridad cutánea se define como el estado de conservación estructural y funcional de la piel y sus anexos, actuando como una barrera protectora frente a agentes físicos, químicos y biológicos. En la persona mayor, mantener la integridad cutánea es fundamental debido a su papel en la prevención de infecciones, regulación térmica y percepción sensorial. Su deterioro incrementa el riesgo de complicaciones, prolonga la estancia institucional y afecta significativamente la calidad de vida.

• Cambios fisiológicos de la piel relacionados con el envejecimiento

El proceso de envejecimiento genera modificaciones progresivas en la piel, entre las cuales se destacan:

Disminución del grosor de la epidermis y dermis.

Reducción de la producción de colágeno y elastina, generando pérdida de elasticidad.

Disminución de la vascularización cutánea, afectando la oxigenación tisular.

Menor actividad de glándulas sebáceas y sudoríparas, favoreciendo la sequedad.

Disminución de la capacidad de regeneración celular y cicatrización.

Estos cambios hacen que la piel sea más frágil, susceptible a lesiones y con mayor riesgo de ruptura ante mínimos traumatismos.

• Clasificación de las lesiones cutáneas (énfasis en lesiones por presión)

Las lesiones por presión se clasifican según la profundidad del daño tisular:

Estadio I: Eritema no blanqueable en piel intacta, generalmente sobre prominencias óseas.

Estadio II: Pérdida parcial del grosor de la piel, que puede presentarse como ampolla o

úlcera superficial.
Estadio III: Pérdida total del grosor de la piel con daño del tejido subcutáneo, sin exposición de hueso, músculo o tendón.
Estadio IV: Pérdida total del tejido con exposición de estructuras profundas como hueso, músculo o tendones.
Lesión no clasificable: Pérdida de tejido cubierta por esfacelos o escaras que impiden determinar la profundidad.
Lesión por tejido profundo: Área de piel intacta con coloración púrpura o marrón, indicativa de daño subyacente.

• Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos
Intrínsecos:
Edad avanzada.
Desnutrición o deshidratación.
Enfermedades crónicas (diabetes, enfermedad vascular, insuficiencia renal, entre otras).
Disminución de la movilidad o dependencia funcional.
Alteraciones neurológicas o del estado de conciencia.
Extrínsecos:
Presión prolongada sobre prominencias óseas.
Fricción (rozamiento de la piel con superficies).
Cizallamiento (deslizamiento del cuerpo sobre la cama o silla).
Humedad (incontinencia urinaria o fecal, sudoración excesiva).
La interacción de estos factores incrementa significativamente el riesgo de deterioro de la piel.

• Zonas anatómicas de mayor riesgo
Las lesiones por presión se presentan con mayor frecuencia en áreas donde existen prominencias óseas, tales como:
Región sacra
Talones
Caderas (trocánteres)
Codos
Región occipital
Estas zonas requieren vigilancia continua, cambios de posición frecuentes y uso de medidas de protección.

• Importancia de la valoración del riesgo mediante escalas
La valoración sistemática del riesgo permite identificar de manera temprana a los pacientes susceptibles de desarrollar lesiones de piel. Instrumentos como la escala de Braden (según protocolo institucional) evalúan aspectos como percepción sensorial, humedad, actividad, movilidad, nutrición y fricción/cizallamiento.
La aplicación periódica de estas escalas facilita:
La implementación de intervenciones preventivas oportunas.
La priorización del cuidado en pacientes de alto riesgo.
La disminución de la incidencia de lesiones por presión.
El seguimiento y evaluación de la efectividad de las medidas de cuidado.

c. Cierre y evaluación
Se realizó retroalimentación de los contenidos abordados, aclaración de dudas y evaluación verbal del aprendizaje adquirido. Se reforzaron mensajes clave relacionados con la prevención y el reporte oportuno de lesiones.

4. Materiales

Presentación educativa (material impreso)

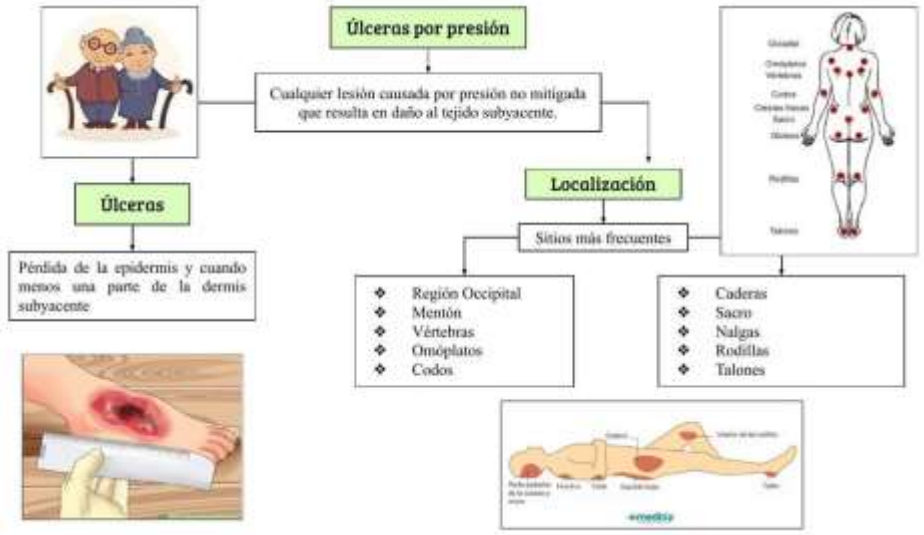
Reloj de cambio de posición

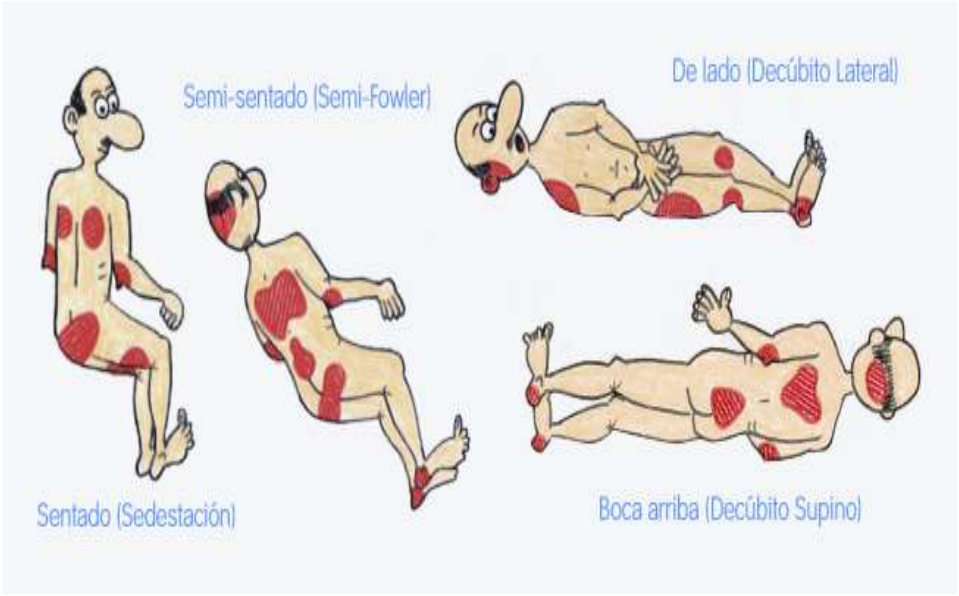
Escalas de valoración de riesgo (Braden u otra adoptada por la institución)



Tabla 4. Escala de Braden de valoración del riesgo de desarrollo de úlceras por presión

Puntuación	1	2	3	4
Percepción sensorial	Completamente limitada	Muy limitada	Ligeramente limitada	Sin limitaciones
Exposición a la humedad	Constantemente húmeda	Húmeda con frecuencia	Ocasionalmente húmeda	Raramente húmeda
Actividad física	Encamado	En silla	Deambula ocasionalmente	Deambula frecuentemente
Movilidad	Completamente inmóvil	Muy limitada	Ligeramente limitada	Sin limitaciones
Nutrición	Muy pobre	Probablemente inadecuada	Adecuada	Excelente
Roce y riesgo de lesiones cutáneas	Problema	Problema potencial	No existe problema	


Úlceras por presión
Cualquier lesión causada por presión no mitigada que resulta en daño al tejido subyacente.
Localización
Sitios más frecuentes
Úlceras
Pérdida de la epidermis y cuando menos una parte de la dermis subyacente
Región Occipital
Mentón
Vértebras
Omóplatos
Codos
Caderas
Sacro
Nalgas
Rodillas
Talones


Semi-sentado (Semi-Fowler)
De lado (Decúbito Lateral)
Sentado (Sedestación)
Boca arriba (Decúbito Supino)

5. Anexos
Lista de asistencia del personal participante
Registro fotográfico de la actividad (si aplica)





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Relacionados en la planilla de asistencia	Talento Humano	Comunidad De Cuidado San José
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Diligenciar el formato de manera completa, clara y oportuna al finalizar cada actividad. Registrar información veraz, objetiva y basada en la observación directa.	Profesionales y Técnicos en enfermería	Permanente
	Supervisar periódicamente el correcto diligenciamiento del formato. Retroalimentar al personal asistencial frente a inconsistencias o mejoras necesarias. Garantizar el archivo organizado y seguro de los registros	Profesionales de Enfermería	Permanente
	Mantener la educación continua y dar seguimiento permanente a las recomendaciones institucionales.	Profesionales de Enfermería	Permanente
Próxima reunión	Se Proyecta reunión para el próximo mes.		
Elaboró	**Ginna Esther Quevedo Mayorga** Enfermera Profesional		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: LESION EN PIEL 2. Lugar o Localidad o Sede: CC San Jose 3. Fecha y hora: 05-03-2026 7:00 - 8:15pm

4. Nombre responsable: Argenis Guerrero 5. Dependencia responsable: ENFERMERIA

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yulfgarcia Vizcaino	CC	1064714661	sanjose	Auxenfermera	op	Yulfgarcia66@gmail	3154616387	Yulfgarcia
2	Laura Dayanna Jimenez	CC	1069760271	San Jose	Aux Enferme	Contratista	Lalaosa915@gmail	3002884608	
3	Angelis Paola Delgado	CC	1065613104	San Jose	Aux. Enfermo	O P	Subimaakim_96@	3052287962	
4	Juan camilo Sabogal A	CC	1067267463	San jose	Aux Enfermera	Planta	Juancamilo Sabogal	3209103361	Camilo Sabogal
5	Martha Guevara	CC	23784341	San jos	Aux Enfe	O P	martha guevara@gmail.com	3128886744	
6	Juan Pablo Niño	CC	1003519024	San José	Aux enfermera	Planta		3735284559	Juan niño
7	Claudia Alcina	CC	1069[illegible]274	SAN JOSE	AUXENFERM	OPS	claycalcina@gmail.com	3772457711	Claudia
8	Laura Pulido	CC	1065[illegible]40	San José	Aux. Enfermera	OPS	Pulidolaura@gmail.com	312[illegible]83	
9	Ingrid Mercedes Macana	CC	1069[illegible]82	San Jose	Aux Enfermera	OPS	Ingridmacana@	3108152597	Ingrid M.
10	Adalia Vega Avendaño	CC	1078015741	SAN JOSE	AUX ENFERMERA	OPS	adalome2910@hotmail	3228425564	Adalia V.
11	Luis Eduardo Moreno	CC	1033614601	San José	Aux Enfermero	OPS	luis.moreno@gmail	3222815412	
12	Ingrid Marcela Pabon	CC	1069718839	SAN JOSE	AUX ENFERMERA	OPS	luis moreno@	3154152375	
13	Yesica Smith	CC	1069729135	San Jose	Aux Enfermeria	OPS	yeye-9smith@ Hotmail.com	3103684041	Yesica Smith
14	Manuela cardoso	CC	1069[illegible]324	San José	AUXenfer	OPS	cardosomanuela	3102888793	
15	Guillermo Fuentes	CC	1069[illegible]89	San José	Aux enfermeria	OPS	guillermo1966	3106244104	
16	Tatiana Soto	CC	1069[illegible]910	San José	auxiliar enfermera	Contratista	tatianasoto1410 @gmail.com	3223294480	
17	Lidia Garcia Reyes	CC	539324644	San Jose	Auxiliar enfermera	OPS	lidiagarcia2025.cmd	3107517576	Lidia Garcia
18	Cielo Adeler Martinez	CC	1069[illegible]245	San Jose	AUX ENFERMERIA	OPS	cielomartinez92009@	3006552808	Cielo Martinez
19	Nelly Rincon B.	CC	1070[illegible]12	San Jose	Aux Enfermera	OPS	rinconnany7@ gmail.com	3132193119	Nelly Rincon
20	Yamile Melo Aguilar	CC	1071[illegible]39	San JOSE	aux enfermera	ops	yamilemelo08 @gmail.com	3213071519	Yamile Melo

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: LESION EN PIEL. 2. Lugar o Localidad o Sede: CC San JOSE 3. Fecha y hora: 06-08-2026 8:00 - 10:30AM

4. Nombre responsable: Nicolas Araujo 5. Dependencia responsable: ENFERMERIA

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Gepouly Cerqueira Pardo	CC	1069732479	SanJose	Aux.Enfermería	OPS	gepoulycardo24@gmail.com	3223828874	Gepouly CP
2	Aello Mayrena Bogota	CC	1069735052	San Jose	Auxiliar de enfermería	OPS	aellobogota23@gmail.com	3219653251	Aello Bogota
3	Yohan Manuel clavijo	cc	1136929 99	San Jose	Aux de enfermeria	OPS	Yohan.clavijo@gmail.com	3144684873	
4	Leidy Patricia Castillo Penagos	CC	53930752	San Jose	Auxiliar de enfermeria	CPT	Leidycpa1@gmail.com	3156[illegible]61	
5	YAMILE MELO MOLINA	cc	1071548139	San Jose	AUX ENFERMERIA	OPS	yamilemelo08@g.mail.com	3213071319	YAMILE MELO
6	Jose Nestor Cuca Celis	cc	77040462	San Jose	Aux Enfermería	OPS	Jose-15-815@hotmail.com	3175452493	Jose Cuca cc
7	Jesus Armando Cerquera	CC	83252634	S.Jose	Ax Enfermera	OPS	Jesusarmandocerquera@gmail	3508487990	
8	ELVIS Maria Cortez	CC	57086873	San Jose	AUX enfermera	Planta	elviscortez3@gmail.com	3107710711	
9	Maria Fernanda Medina Lara	CC	1193510806	San Jose	Auxiliar de enfermería	OPS	mafe2003medina@gmail.com	3112463330	fernandamedina
10	Karen Yulieth Ricardo Parra	CC	1003510353	San Jose	Aux enfermeria	OPS	Yulieth.ricardo.2@hotmail.com	3017380976.	KAREN RICARDO
11	Claudia Yamile Sabogal	CC	35210165	San Jose	Aux enfermeria	OPS	Yamile.delcarmen@	3143428874	
12	Lidia Garcia Ruiz	CC	53932414	San Jose	Auxiliar enfermera	OPS	lidiajeanzes.com	3107577576	
13	Cielo Aidaluz Martinez	CC	1069720249	San Jose	Aux enfermeria	OPS	Cielomartinez@gmail.com	3008532808	Cielo Martinez
14	Carlos alberto Villalba	CC	82394993	San Jose	Aux enfermera	OPS	carlosalberto1986mov@gmail.com	3706787334	
15	Diego Hernando Rodriguez	CC	1138826710	San Jose	Aux enfermeria	Planta	diegohernandorodriguez@hotmail.com	3134559970	
16	Anyi Paola Garcia	CC	1069752581	San Jose	Aux enfermera	Contratista	garciaanyi9@gmail.com	3105612448	Anyi Garcia
17	Nerly Rondon B.	CC	1090751215	San Jose	Aux enfermeria	Contratista	nerlyrondon@gmail.com	3132293119	Nerly Rondon
18	Tatiana Sob Cendra	CC	1069931910	San Jose	Aux enfermera	Contratista	tatianasobgo@gmail.com	3223293480	Tatiana Sob
19	Alfredo Sanchez Nuñez	CC	1110568922	San jose	Aux Enfermera	Contratista	alfredosanchez	3013532859	
20	Leydy Gomez	CC	2951[illegible]	San Jose	Aux enfermeria	OPS	bleidygomez084@gmail.	3178833511	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: LESION EN PIEL 2. Lugar o Localidad o Sede: CC San JOSE 3. Fecha y hora: 06-03-2026 8:00 - 10:30 AM

4. Nombre responsable: Nicolas Araujo 5. Dependencia responsable: ENFERMERA

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jerson Camilo Escobar	cc	1000616326	San Jose	Aux. enfermeria	Contratista	Jerson Camilo345@gmail	3209503565	
2	Amparo Castro Pacheco	cc	66862135	San Jose	Aux Enfermeria	Contratista	Dorelyncastro@Gmail	3222406878	
3	Ingrid Meza Marcha	CC	1069765587	San Jose	Aux Enfermera	Contratista	Ibthal@gmail.com	3108152592	
4	Angie Paola Garcia	CC	1069752587	San Jose	Aux Enfermera	Contratista	Garcia Angie9710@hotmail	3105012448	
5	Gladys Garcia Cruz	CC	53932474	San Jose	Aux Enfermera	Contratista	gladysAN2025@gmail	3107517576	
6	Nuly Rondon Baquero	cc	1070751225	San Jose	Auxiliar Enfermeria	contratista	Rondonnuny@gmail.com	3137793119	
7	Natalia Urrego	CC	1063638874	San Jose	Aux Enfermera	Contratista	Nataliaurregue@gmail.com	3137198000	
8	Jesus Andres Castellanos	cc	1000960814	San Jose	Aux Enfermera	Contratista	Andycastellano@gmail.com	3104639597	
9	Laura Dayana Jimenez	CC	1069766221	San Jose	Auxiliar Enfermeria	Contratista	Jenbrakira@gmail	3002884608	
10	Angie Vanesa Cados	CC	1069730755	San Jose	Auxiliar Enfermera	Contratista	Tranks sanjo@gmail	3004813665	
11	Maria Camila Medina	CC	1193516806	San Jose	Auxiliar Enfermera	Contratista	Mafe2016@gmail.com	3112463330	
12	Jose nesta Cuesco	cc	17645467	San Jose	auxiliar enfermeria	contratista	Jose-1584 5@hotmail.co	3175452493	
13	Nicolas Araujo	cc	1003482627	cc San Jose	enfermera	contratista	Nicolas araujo 11280@gmail.com	3213079231	
14	Argenis Figueroa	cc	20626968	cc San Jose	Enfermera	Contratista	Argenisfigueroa29100@gmail.com	3133118121	
15	Ginna Acevedo	cc	35251101	cc San Jose	Enfermera	Contratista	Jinnaacevedo@	3102202796	
16	Monica Otalora	cc	1069717061	cc San Jose	Enfermera	Contratista	Monicaotalora92@gmail.com	3102080468	
17	Johanna Hoyos Cardo	CC	35251620	CC San Jose	Coordinador	Contrato	Sanjosemedicalgmail.com	3139847351 61	
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.